



**Du 22 avril  
au 7 juin 2016**

# Ateliers du Bien Vieillir

Votre santé a de l'avenir !

Un cycle de sept séances d'une durée de 3 h,  
à destination des personnes de plus de 55 ans,  
quel que soit leur régime de protection sociale.

Prix : 20 € pour l'ensemble des ateliers.

Inscriptions auprès de Patricia Moine - MSA, au 02 43 91 82 14,  
avant le 6 avril 2016 (15 participants maximum).

**SAINTE-SUZANNE**  
**LIEU ET HORAIRES PRÉCISÉS ULTÉRIEUREMENT**



[www.msa-mayenne-orne-sarthe.fr](http://www.msa-mayenne-orne-sarthe.fr)

L'essentiel & plus encore



## **Coupon d'inscription** **à retourner avant le 6 avril 2016 à :** *(Attention : ateliers limités à 15 participants)*

MSA Mayenne-Orne-Sarthe - Service de proximité 53 - Patricia Moine  
30 rue Paul Ligneul - 72032 Le Mans Cedex 9 - Tél. 02 43 91 82 14  
[moine.patricia@mayenne-orne-sarthe.msa.fr](mailto:moine.patricia@mayenne-orne-sarthe.msa.fr)

M.  M<sup>me</sup>

Nom : .....

Prénom : .....

Date de naissance : |\_|\_| |\_|\_| |\_|\_| |\_|\_| |\_|\_|

Adresse : .....

Tél : |\_|\_| |\_|\_| |\_|\_| |\_|\_| |\_|\_| |\_|\_| |\_|\_|

Email : ..... @ .....

*s'inscrit à la session d'ateliers Bien vieillir  
de Sainte-Suzanne,  
du 22 avril au 7 juin 2016.*

le.....

Signature

*\* Session mise en place  
sous réserve d'un nombre  
minimum de 12 participants.*



L'essentiel & plus encore