



## La saison cyclo 2015

Toute l'année le mardi après-midi, 41 à 64 km (13h30 ou 14h de S14 à S43)

Toute l'année le lundi après-midi, 25 à 35 km (13h30 ou 14h de S14 à S43)

Les 1000 d'Emile. 9 sorties de 95 à 138 km pour un total de 986 km. 24 avril, 7 mai, 22 mai, 5 juin, 19 juin, 3 juillet, 17 juillet, 31 juillet, 14 août.

Sortie VTT avec sac à dos pique-nique ou restauration (si groupe au complet) le vendredi 12 juin (Mayenne / Ambrières les Vallées) par l'ancienne voie ferrée (co-voiturage pour se rendre à Mayenne)

Sortie VTT avec sac à dos pique-nique ou restauration (si groupe au complet) le vendredi 18 septembre (Laval / Château-Gontier) par le chemin de halage (co-voiturage pour se rendre à Laval)

A partir du 3 avril puis tous les vendredis sorties de 50 km à allure réduite 18/19 km/h (13h30 ou 14h de S14 à S43)

Toute l'année le dimanche 9h circuit du mardi en sens inverse

Du 7 au 11 septembre sortie annuelle au Pays d'Auge (Vimoutiers)