

Comité D'Épartemental de la Retraite Sportive de la Mayenne (CODERS 53)



A Mesdames et Messieurs les Président (e)s
Des clubs de Retraite Sportive de la Mayenne

Objet : Découverte d'une nouvelle activité

Cher (e)s Ami (e)s,

Des collègues de la Retraite Sportive de Loire Atlantique nous proposent de découvrir une activité de bord de mer, **le longe côte.**

Nous pourrions être amenés à présenter cette activité dans le futur à nos adhérents au cours d'une sortie à la journée ou d'un séjour en bord de mer.

Le CODERS vous propose la découverte de l'activité **le mercredi 12 juin 2019.**

Cette proposition s'adresse aux **dirigeants et animateurs** des différents clubs que nous souhaitons voir représentés.

Toutefois compte tenu des règles de sécurité relatives à cette activité nous devons limiter à deux groupes de 20 personnes dans l'eau.

Cet impératif nous oblige à encadrer le nombre des inscrits par club de la façon suivante : **5 participants** pour les clubs de plus de 400 adhérents à savoir : *Mayenne-Laval-Evron-Château Gontier* et 3 participants pour les autres clubs, l'objectif étant que chaque club soit représenté.

Il serait souhaitable que chaque club transmette à ses adhérents concernés le dossier pour un retour global au CODERS **le 24 mai** :

- Bulletin d'inscription avec chèque l'ordre du CODERS 53
- Attestation sur l'honneur de savoir nager

Le comité directeur du 4 juin sera l'occasion de finaliser les effectifs.

Transport par car à SAINT –MICHEL-CHEF-CHEF

Départ : 7h30 avenue Coubertin (devant l'entrée du stade à Laval)

Arrêt à 8 heures à Château Gontier (parking carrefour market)

Retour : pour 20 h à Laval

Répartition des frais :

Le CODERS prend en charge 25% du transport et la location des combinaisons.

Pensez à vous munir de chaussures pour marcher dans l'eau (vieilles chaussures de sport éventuellement).

Reste à charge par participant : 15 €

Transport pour rejoindre Laval ou Château Gontier à charge de chaque participant.

Organisation de la journée :

Séance d'une durée de 1h à 1h30, par groupe de 20 personnes encadrées par des animateurs du club de SAINT –MICHEL-CHEF-CHEF.

Repas du midi : à la charge de chacun (pique-nique ou restaurant.....)

Après-midi : promenade à SAINT –MICHEL-CHEF-CHEF avec les animateurs, visite de la biscuiterie des Galettes St Michel ou promenade libre.

Les organisateurs sont : André LEGENDRE et Joseph ROUSSEL

Amitiés

La Présidente du CODERS 53
Annick MOINET