

FICHE D'INSCRIPTION (2 eme personne)

Nom :Prénom :

Adresse :

N° tél. :

Mail :@.....

Date de naissance :

Vous êtes licencié au club de :

N° de licence (**obligatoire**).....

(votre activité du séjour doit être précisée sur votre certificat médical)

N° tél. personne à prévenir en cas d'urgence :

Souhait de Départ de **1** : CHATEAU GONTIER LAVAL
 MAYENNE BAIS ou EVRON

Activité choisie **1** : Raquettes Ski Alpin niveau piste rouge
 Ski Alpin niveau piste bleue

1 Mettre une croix

Avec l'inscription joindre 2 chèques .

Un chèque de 190 € d'arrhes à l'ordre : CODERS 53 , il sera débité vers le 20 Octobre .

Un chèque de 425 € du solde à l'ordre : CODERS 53, il sera débité vers le 6 décembre

Vous recevrez ensuite le dossier des séjours de la FEDERATION Retraite sportive,
avec les assurances annulations (facultatives).

Dossier à retourner à : (Pour les adhérents au CLUB RSLA (Laval))

Mr André LEGENDRE 12 impasse Messidor 53810 CHANGÉ
Tél. : 02-43-69-01-90 et 06-12-57-07-47 Email : andre-daniele.legendre2@wanadoo.fr

Pour tous les autres clubs du 53 , retourner les dossiers à :

Mme Lucette DEBRAY 1 rue Cavallet de Beaumont 53600 EVRON
Tél. : 06 68 69 60 23 Email : lucette.debray@yahoo.fr

Pour une première année d'inscription au séjour à la neige , joindre une photo d'identité
(par personne) (nom prénom au dos de la photo) :

Inscrivez-vous vite. Les inscriptions seront prises dans l'ordre d'arrivée des dossiers



CODERS 53



SÉJOUR à La PLAGNE (Savoie) du 18 janvier au 25 Janvier 2020

Au village CAP VACANCES de MONTALBERT
DEUX ACTIVITES AUX CHOIX :

RANDO RAQUETTES :

Vous découvrirez la forêt, sa faune en hiver, lors de vos
randonnées en petits groupes de 1400m à 2000 m ,
accompagnées par des guides du parc de la VANOISE.

SKI ALPIN :

Vous aurez le GRAND DOMAINE de La PLAGNE entre
1350m et 3250m pour varier les plaisirs de la glisse .

Pour vous aider : 2 moniteurs de ski « retraite sportive »
En sortant de votre hébergement , ACCES DIRECT aux
remontées mécaniques , RETOUR SKIS à votre porte. .



LE VILLAGE CAP VACANCES MONTALBERT à 1500 mètres

COMITE DEPARTEMENTAL de la RETRAITE SPORTIVE 53

Le comité, vous propose un séjour d'activité **raquettes ou de ski Alpin** (au choix)
La PLAGNE , hébergement au village Cap Vacances Montalbert . 73210

Durée du séjour : **8 JOURS** du samedi 18 janvier au samedi 25 janvier 2020..

Prix du séjour : **615 € pour l'activité Raquettes**
615 € pour l'activité Ski Alpin

Ce prix comprend :

Le voyage en car tourisme (Gandon voyages)
L'hébergement en pension complète, boisson comprises, **chambre de 2 personnes**.
L'animation des soirées, proposée par le village Cap Vacances.
Les Pourboires du chauffeur et du service inclus.
Une visite guidée en milieu du séjour, avec un après - midi culturel sur un site classé.
Accès gratuit au village CAP VACANCES **pour la piscine** , jacuzzis , sauna, hammam,.

Pour l'activité raquettes :

Encadrement des randonnées avec guides locaux. Plusieurs groupes chaque jour .
Accès aux circuits , **avec remontées Télécabine inclus**, suivant les départs de randonnées.

ATTENTION : Locations de **matériel Raquettes/bâtons, ou chaussures et skis alpin ne sont pas inclus dans le prix du séjour** , mais vous pourrez bénéficier de tarifs groupe au village . Des documents d'informations vous seront adressés en décembre.

Pour l'activité ski Alpin : (au minimum , vous utilisez les pistes bleues)

L'accompagnement sur les pistes par **2 moniteurs** , « retraite Sportive Savoyarde » .
Pour les forfaits des remontées , un **prix groupe est négocié pour 6 jours** dont un
En paradiski (LIASON les ARCS). Le tarif sera de **190 € pour les moins de 65 ans** .
Et de **165 € pour les plus de 65 ans** . Plus de 75 ans : gratuit .

Ce séjour est ouvert à toutes les personnes licenciées à la retraite sportive,
avec un certificat médical à jour ,

La pratique des « randos » raquettes ou de ski alpin se déroule en petit
groupe et la convivialité est le maître mot du séjour .

Départ : le Samedi 18 janvier 2020 vers 5h, circuit ramassage entre
Château-Gontier, Laval, Mayenne, Bais ou Evron ,
Retour : le samedi 25 janvier 2020 en soirée (21h à 22h)

FICHE D'INSCRIPTION (1^{er} personne)

Nom :Prénom :

Adresse :
.....

N° tél. :

Mail :@.....

Date de naissance :

Vous êtes licencié au club de :

N° de licence (**obligatoire**).....

(votre activité du séjour doit être précisée sur votre certificat médical)

N° tél. personne à prévenir en cas d'urgence :

Souhait de Départ de **1** : CHATEAU GONTIER LAVAL
 MAYENNE BAIS ou EVRON

Possibilité d'étudier d'autres points de rassemblement.

Activité choisie **1** : Raquettes Ski Alpin niveau piste rouge
 Ski Alpin niveau piste bleue

1 Mettre une croix

Avec l'inscription joindre 2 chèques .

Un chèque de **190 €** d'arrhes à l'ordre : **CODERS 53** , il sera débité vers le 10 Octobre .

Un chèque de **425 €** du solde à l'ordre : **CODERS 53** , il sera débité vers le 6 décembre

Vous recevrez ensuite le dossier des séjours de la FEDERATION Retraite sportive,
avec les assurances annulations (facultatives).

Dossiers à retourner à : (Pour les adhérents au CLUB RSLA (Laval))

Mr André LEGENDRE 12 impasse Messidor 53810 CHANGÉ
Tél. : 02-43-69-01-90 et 06-12-57-07-47 Email : andre-daniele.legendre2@wanadoo.fr

Pour tous les autres clubs du 53, retourner les dossiers à :

Mme Lucette DEBRAY 1 rue Cavallet de Beaumont 53600 EVRON
Tél. : 06 68 69 60 23 Email : lucette.debray@yahoo.fr

Pour une première année d'inscription au séjour à la neige, joindre une photo d'identité
(par personne) (nom prénom au dos de la photo) :

Inscrivez-vous vite. Les inscriptions seront prises dans l'ordre d'arrivée des dossiers