**FICHE D’INSCRIPTION ( 2 eme personne)**

Nom :...................................................Prénom :..................................

Adresse :..........................................................................................................

.........................................................................................................................

N° tél. : ...........................................................................................................

Mail : ………………………………...........@................................................

Date de naissance :........................................................................... ……….

Vous êtes licencié au club de : ………………………………………………

N° de licence (**obligatoire**)................................................................................

(votre activité du séjour doit être précisée sur votre certificat médical)

N° tél. personne à prévenir en cas d’urgence : ………………………………..

Souhait de Départ de➊  : □ CHATEAU GONTIER □ LAVAL

 □ MAYENNE □ BAIS ou EVRON

**Activité choisie➊ :** □ **Raquettes** □ **Ski Alpin niveau piste rouge**

□ **Ski Alpin niveau piste bleue**

*➊ Mettre une croix* □

Avec l’ inscription joindre 2 chèques .

Un chèque de **190 €** d’arrhes à l’ordre : **CODERS 53** , il sera débité vers le 20 Octobre .

Un chèque de **425 €** du solde à l’ordre : **CODERS 53**, il sera débité vers le 6 décembre

 Vous recevrez ensuite le dossier des séjours de la FEDERATION Retraite sportive, avec les assurances annulations (facultatives).

**Dossier à retourner à : (Pour les adhérents au CLUB RSLA ( Laval ))**

 **Mr André LEGENDRE 12 impasse Messidor 53810 CHANGÉ**

Tél. : 02-43-69-01-90 et 06-12-57-07-47 Email :andre-daniele.legendre2@wanadoo.fr

Tél. : 02-43-69-01-90 et 06-12-57-07-47 Email : andre-daniele.legendre2@wanadoo.fr

Tél. : 02-43-69-01-90 et 06-12-57-07-47 Email : andre-daniele.legendre2@wanadoo.fr

**Pour tous les autres clubs du 53 , retourner les dossiers à :**

 **M XXXXXXXX XXXXXXXXXX 53XXXX XXXXXXX**

Tél. : XXXXXXXXXXXXXXXXXXX Email : XXXXXXXXXXXX

Pour une première année d’inscription au séjour à la neige  , joindre une photo d’ identité (par personne ) (nom prénom au dos de la photo) :

***Inscrivez-vous vite , Les inscriptions seront prises dans l’ordre d’arrivée des dossiers***

**CODERS 53**





**SÉJOUR à La PLAGNE ( Savoie )**

**du 18 janvier au 25 Janvier 2020**

 **Au village CAP VACANCES de MONTALBERT**

 **DEUX ACTIVITES AUX CHOIX :**

**RANDO RAQUETTES :**

**Vous découvrirez la foret, sa faune en hiver, lors de vos randonnées en petits groupes de 1400m à 2000 m , accompagnées par des guides du parc de la VANOISE.**

**SKI ALPIN :**

 **Vous aurez le GRAND DOMAINE de La PLAGNE entre 1350m et 3250m pour varier les plaisirs de la glisse .**

**Pour vous aider : 2 moniteurs de ski «  retraite sportive »**

**En sortant de votre hébergement , ACCES DIRECT aux remontées mécaniques , RETOUR SKIS à votre porte. .**



  **LE VILLAGE CAP VACANCES MONTALBERT à 1500 mètres**

# **COMITE DEPARTEMENTAL de la RETRAITE SPORTIVE 53**

 Le comité, vous propose un séjour d’activité **raquettes ou de ski Alpin** (au choix )

 La PLAGNE , hébergementau village Cap Vacances Montalbert . 73210

Durée du séjour : **8 JOURS**  du samedi 18 janvier au samedi 25 janvier 2020..

 Prix du séjour : **615 € pour l’activité Raquettes**

 **615 € pour l’activité Ski Alpin**

**Ce prix comprend :**

 Le voyage en car tourisme (Gandon voyages)

 L ‘hébergement en pension complète, boisson comprises, **chambre de 2 personnes.** L’animation des soirées, proposée par le village Cap Vacances.

Les Pourboires du chauffeur et du service inclus.

Une visite guidée en milieu du séjour, avec un après - midi culturel sur un site classé.

Accès gratuit au village CAP VACANCES **pour la piscine** , jacuzzis , sauna, hammam,.

**Pour l’activité raquettes :**

 Encadrement des randonnées avec guides locaux. Plusieurs groupes chaque jour .

 Accès aux circuits , **avec remontées Télécabine inclus,** suivant les départs de randonnées.

**ATTENTION** : Locations de **matériel Raquettes/bâtons**, **ou chaussures et skis** alpin **ne sont pas inclus dans le prix du séjour** , mais vous pourrez bénéficier de tarifs groupe au village . Des documents d’informations vous seront adressés en décembre.

**Nouveau** : Locations de matériel Raquette/bâtons ne sont pas inclus dans le prix de base, mais vous pouvez bénéficier du prix groupe si vous louez au centre AZUREVA

Des documents d’information vous seront adressés.

**Pour l’ activité ski Alpin :** (au minimum , vous utilisez les pistes bleues )

 L’accompagnement sur les pistes par **2 moniteurs , « retraite Sportive** **Savoyarde « .**

Pour **les forfaits** des remontées , un **prix groupe est** **négocié pour 6 jours** dont **un**

En paradiski (LIASON les ARCS ). Le tarif sera de **190 € pour les moins de 65 ans .**

Et **de 165 € pour les plus de 65 ans .** Plus de 75 ans : gratuit .

 \*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*

**Ce séjour est ouvert à toutes les personnes licenciées à la retraite sportive,**

**avec un certificat médical à jour ,**

 **La pratique des «  randos » raquettes ou de ski alpin se déroule en petit groupe et la convivialité est le maitre mot du séjour .**

**Départ : le Samedi 18 janvier 2020 vers 5h, circuit ramassage entre**

 **Château-Gontier, Laval, Mayenne, Bais ou Evron ,**

**Retour : le samedi 25 janvier 2020 en soirée (21h à 22h)**

**FICHE D’INSCRIPTION (1er personne)**

Nom :...................................................Prénom :..................................

Adresse :..........................................................................................................

.........................................................................................................................

N° tél. : ...........................................................................................................

Mail : ………………………………...........@................................................

Date de naissance :........................................................................... ……….

Vous êtes licencié au club de : ………………………………………………

N° de licence (**obligatoire**)................................................................................

(votre activité du séjour doit être précisée sur votre certificat médical)

N° tél. personne à prévenir en cas d’urgence : ………………………………..

Souhait de Départ de➊  : □ CHATEAU GONTIER □ LAVAL

 □ MAYENNE □ BAIS ou EVRON

 Possibilité d’ étudier d’ autres points de rassemblement.

**Activité choisie➊ :** □ **Raquettes** □ **Ski Alpin niveau piste rouge**

□ **Ski Alpin niveau piste bleue**

*➊ Mettre une croix* □

Avec l’ inscription joindre 2 chèques .

Un chèque de **190 €** d’arrhes à l’ordre : **CODERS 53** , il sera débité vers le 10 Octobre .

Un chèque de **425 €** du solde à l’ordre : **CODERS 53**, il sera débité vers le 6 décembre

 Vous recevrez ensuite le dossier des séjours de la FEDERATION Retraite sportive, avec les assurances annulations (facultatives).

**Dossiers à retourner à : (Pour les adhérents au CLUB RSLA ( Laval ))**

 **Mr André LEGENDRE 12 impasse Messidor 53810 CHANGÉ**

Tél. : 02-43-69-01-90 et 06-12-57-07-47 Email : andre-daniele.legendre2@wanadoo.fr

**Pour tous les autres clubs du 53, retourner les dossiers à :**

 **M XXXXXXXX 53XXX XXXXX**

Tél. : 0XXXXXXXXXXXX Email : XXXXXXXXXXXXXXXXXX

Pour une première année d’inscription au séjour à la neige  , joindre une photo d’ identité (par personne ) (nom prénom au dos de la photo) :

***Inscrivez-vous vite , Les inscriptions seront prises dans l’ordre d’arrivée des dossiers***