

LE SWIN-GOLF

LES REGLES DE JEUX

Contenu de ce numéro :

- L'index
- La Carte de score
- Les Classements
- Calcul de l'index
- POINT TECHNIQUE



Ancenis

• **L'INDEX**

L'index maximum « 36 » est attribué à chaque joueur participant à sa première compétition. L'index peut être négatif.

Les résultats pris en compte dans le calcul de l'index sont les résultats chronologiques obtenus lors des compétitions officielles répertoriées au calendrier national.

Chaque association sportive organisatrice d'une compétition inscrite au calendrier national est dans l'obligation de faire parvenir les résultats au secrétariat de la F2S qui validera les index. La liste des joueurs ayant un index national est éditée pour l'Assemblée Générale de la F2S.

• **CARTE DE SCORE**

Au départ les cartes de score sont échangées par le commissaire de la chambre d'appel. Obligation de marquer tous les coups joués pour chaque piste de jeu, pénalités comprises.

Le joueur vérifie le pointage du nombre de coups inscrits sur sa carte piste par piste. Le joueur est responsable de ce pointage

A la fin du parcours, tous les joueurs se rendent à la table de marque. Le commissaire calcule les totaux.

Après accord, le joueur et le marqueur signent la carte de score. Aucune réclamation ne sera admise sur le pointage du nombre de coups inscrits sur la carte après signature.



Meslay du Maine

LE SWIN-GOLF

• CLASSEMENT NATIONAL

Le classement national est obtenu par tout joueur ayant participé à 4 compétitions inscrites au calendrier national durant la saison sportive. (Correspondant à l'année civile précédente)

NOTE : Un joueur n'ayant pu effectuer les 4 compétitions durant la saison sportive pour cause de maladie, de déplacement scolaire ou professionnel, garde son index national pendant un an.

Il devra faire parvenir un justificatif de sa situation au secrétariat de la F2S au plus tard avant le 30 septembre de l'année en cours.

CLASSEMENT RÉGIONAL

Le classement régional est obtenu par tout joueur ayant participé à moins de 4 compétitions inscrites au calendrier régional durant la saison sportive.

• CALCUL DE L'INDEX

L'index est calculé à l'issue de chaque compétition officielle par le club organisateur et validé par le secrétariat de la f2s.

Les résultats des compétitions doivent être envoyés à la F2S dans les trois jours qui suivent la compétition.

Tous les résultats des compétitions officielles sont mis en ligne sur le site de la F2S et peuvent être consultés par tous les joueurs licenciés. (leswin.com)

Index Initial.	Index avant la compétition.
Score brut.	Nombre de coups joués dans la partie, majorés des points de pénalité.
Score net.	Score brut moins l'index initial.
Par.	Varie selon les terrains.

Différence (Dif)	Nouvel index
NULLE	Index initial
NÉGATIVE : – Index < 0 à 17,9 – Index de 18 à 36	Index initial – (Dif x 0.2) Index initial – (Dif x 0.4)
POSITIVE	Index initial + (Dif x 0.1)
Abandon avec justification	Index initial
Disqualification ou abandon sans justification	Index initial + 3,6

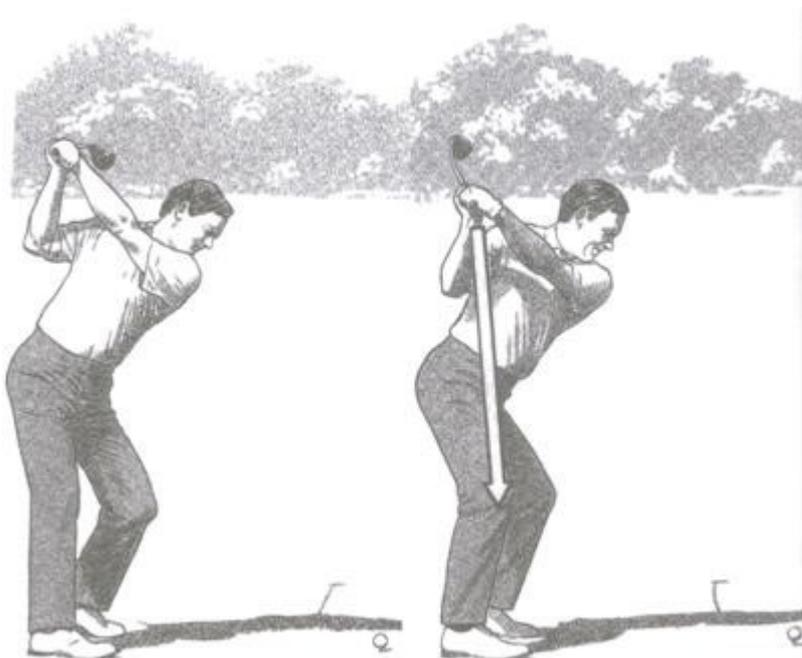
Calcul de la différence (Dif) : = Score Net « moins » le Par

Calcul de la différence (Dif) : = Score Net « moins » le Par

DÉBUT DE LA DESCENTE DU SWING

Envoyez vos mains vers le genou droit

Au début de la descente, il est important de sentir que les bras, les mains et le club se déplacent dans un plan qui est toujours intérieur par rapport à la ligne de jeu. Pour vous y aider, vous devez penser à envoyer vos mains vers le genou droit au moment où vos bras sont en train de bouger au début de la descente.



Envoyez le genou droit vers l'objectif

Pendant la montée, la rotation s'est effectuée autour de la jambe et du genou droits : la majeure partie du poids du corps se trouve alors sur votre pied droit (ou plus exactement la partie interne de ce pied).

Afin de faciliter le transfert de votre poids vers la gauche pendant la descente, envoyez votre genou droit vers l'objectif au début de la descente. Cela vous permettra en outre de sentir que c'est le bas du corps qui débute la descente.

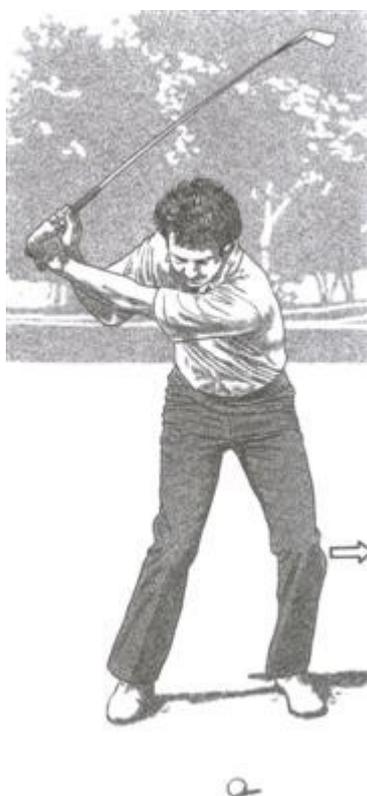


LE SWIN-GOLF

Envoyez le genou gauche vers l'objectif

Si vous pivotez bien autour de la jambe droite pendant la montée, vous vous apercevrez que votre genou gauche vient pointer derrière la balle. Il ne doit pas y avoir de tension musculaire dans le bas de votre côté gauche.

En envoyant votre genou gauche vers l'objectif au début de la descente, vous favoriserez la mobilité d'action de votre côté gauche et permettrez à votre côté droit de venir frapper la balle sur un plan intérieur par rapport à la ligne de jeu.



Le Swin-Golf de COMBEE