

LES 6 HEURES

de SAINTE-SUZANNE-ET-CHAMMES



Communiqué presse



Les 6 heures de Sainte-Suzanne-et-Chammes sont une manifestation organisée le 28 mai 2016 sous l'égide et avec l'aide de l'association **Médiéville53** et avec la participation de **60 bénévoles que nous remercions**.

C'est une rando-sportive en relais par équipes de 4 coureurs à partir de 13 ans ***qui s'adresse à tous***.

- **Les 6 heures cool** : chaque équipe effectuera ses relais à son rythme . Entre copains, en famille, un seul impératif se relayer pendant 6 heures sans avoir comme motivation principale la performance mais le plaisir d'être ensemble et de passer un bon moment « cool ».

Le circuit de 4 km, accessible à tous a été tracé en nature, autour de la belle cité de sainte Suzanne, que vous pourrez découvrir sous toutes ces facettes

Le départ sera donné à 10h dans la cour du château de Sainte Suzanne.

Nous sommes heureux de pouvoir réaliser cette manifestation dans le cadre exceptionnel de l'enceinte du château et ce grâce à l'autorisation du Conseil départemental et à la collaboration de Pascal Trégan, responsable du château.

Tout au long de la journée, des animations réjouiront les spectateurs et les relayeurs, avec la présence de :

- « Cheyenne », chanteuse-comédienne originaire de Sainte -Suzanne qui vous fera découvrir ou redécouvrir un répertoire de chansons Françaises des années 30 aux années 80.
- « Luat Country », groupe de danse country qui, non seulement, dansera pour vous, mais vous invitera à les rejoindre pour vous initier dans un esprit de fête partagée.
- Cette journée sera aussi l'occasion, pour tous de visiter Sainte-Suzanne, son château et les expositions qui s'y dérouleront.
- Une restauration sandwiches et pâtisseries diverses, une buvette et un ***repas complet Cochon grillé*** renforceront ***l'esprit festif auquel nous tenons en priorité***.

Les réservations pour les équipes de coureurs et pour le repas Cochon grillé sont recommandées.

Merci à France bleue Mayenne, Ouest France, le courrier de la Mayenne et les Alpes mancelles pour le relais médiatique qu'ils veulent bien nous apporter.

Renseignements et réservations : Letard Jean Max.....06 83 63 33 70....et par mail....sixheures2016@orange.fr



