

## FICHE D'INSCRIPTION (2<sup>ème</sup> personne)

Nom : .....Prénom : .....

Adresse : .....

N° tél. : .....

Mail : .....@.....

Année de naissance : .....(pour les skieurs)

Vous êtes licencié au club de : .....

N° de licence (obligatoire).....

(votre activité du séjour doit être précisée ou ajoutée sur votre certificat médical)

N° tél. personne à prévenir en cas d'urgence : .....

Souhait de Départ de  :  CHATEAU GONTIER  LAVAL  
 MAYENNE  BAIS ou EVRON

Activité choisie  :  Raquettes  Ski Alpin (très bon niveau)  
 Ski Alpin avec moniteur

Mettre une croix

Je joins un chèque de 150 € d'arrhes à l'ordre du CODERS 53 par inscription.

Votre chèque d'arrhes sera débité (octobre).

Et un chèque de 430 € pour solde, ce chèque sera débité le 10/12/2016.

Si votre inscription est retenue, vous recevrez la feuille d'inscription de séjour de la Fédération, avec les assurances annulations (facultatives).

Dossier à retourner à :

André LEGENDRE  
12 impasse Messidor  
53810 CHANGÉ  
Tél. : 02-43-69-01-90 et 06-12-57-07-47  
Email : andre-daniele.legendre2@wanadoo.fr

Joindre une photo d'identité par personne, pour une première année d'inscription au séjour à la neige (nom prénom au dos de la photo) :

Inscrivez-vous vite à partir du 9 septembre 2016

Les inscriptions seront prises dans l'ordre d'arrivée de cette fiche d'inscription

Joindre les 2 chèques avec votre inscription



# CODERS 53



## SÉJOUR RAQUETTES & SKI ALPIN

à VALMOREL/DOUCY (Savoie)

du 21 janvier au 28 Janvier 2017

**Vous découvrirez la forêt, sa faune en hiver, lors de vos randonnées en raquettes (1200m à 1800 m) accompagnées par des guides locaux.**

**En ski, vous aurez le domaine de Valmorel / Doucy et de St François Longchamp entre 1250m et 2550m pour varier les plaisirs de la glisse.**

**En sortant de votre hébergement, ACCES DIRECT aux remontées mécaniques .**



## COMITE DEPARTEMENTAL de la RETRAITE SPORTIVE 53

Le comité, vous propose un séjour d'activité raquettes ou de ski Alpin (au choix) à **DOUCY/VALMOREL** hébergement au village Cap Vacances DOUCY.

Durée du séjour : **8 JOURS** du samedi 21 janvier au samedi 28 janvier 2017.

Prix du séjour : **580 € pour l'activité Raquettes**  
**580 € pour l'activité Ski Alpin**

### Ce prix comprend :

Le voyage en car tourisme (Gandon voyages)

L'hébergement en pension complète, boisson comprises, chambre de 2 personnes.

L'animation des soirées, proposée par le village Cap Vacances.

Pourboires chauffeur et service inclus.

Une visite guidée en milieu du séjour, sur un site de la région.

Accès gratuit au SPA du centre CAP VACANCES ( jacuzzis , sauna, hammam,)

### Pour l'activité raquettes :

L'encadrement des randonnées avec guides locaux. Plusieurs groupes suivants niveaux

L'accès aux circuits , avec remontées mécaniques inclus, suivant les départs de randonnées.

**ATTENTION** : Locations de matériel Raquettes/bâtons, ne sont pas inclus dans le prix de base, mais vous pourrez bénéficier du prix groupe. Des documents d'informations vous seront adressés.

### Pour l'activité ski Alpin : (maitrise des pistes bleues déjà acquise)

L'encadrement sur les pistes avec moniteur retraite Sportive (suivant votre choix).

Le forfait des remontées mécaniques **incluses pour la première journée du séjour.**

La location de matériel ski Alpin et forfaits des remontées mécaniques sont à la charge des skieurs. (Tarifs groupes vous seront proposés pour le matériel et les forfaits)

\*\*\*\*\*

**Ce séjour est ouvert à toutes les personnes licenciées à la retraite sportive en Mayenne, désirant pratiquer les raquettes ou le ski alpin EN GROUPE dans une ambiance conviviale.**

**Départ : le Samedi 21 janvier 2017 vers 5h, circuit ramassage entre Château-Gontier, Laval, Mayenne, Bais ou Evron.**

**Retour : le samedi 28 janvier 2017 en soirée (21h à 22h)**

## FICHE D'INSCRIPTION (1<sup>er</sup> personne)

Nom : .....Prénom : .....

Adresse : .....

.....

N° tél. : .....

Mail : .....@.....

Année de naissance : .....(pour les skieurs)

Vous êtes licencié au club de : .....

N° de licence (obligatoire).....

(votre activité du séjour doit être précisée ou ajoutée sur votre certificat médical)

N° tél. personne à prévenir en cas d'urgence : .....

Souhait de Départ de **1** :  CHATEAU GONTIER  LAVAL  
 MAYENNE  BAIS ou EVRON

Activité choisie **1** :  Raquettes  Ski Alpin (très bon niveau)  
 Ski Alpin avec moniteur

**1** Mettre une croix

Je joins un chèque de **150 €** d'arrhes à l'ordre du **CODERS 53** par inscription.

Votre chèque d'arrhes sera débité (octobre).

Et un chèque de **430 €** pour solde, ce chèque sera débité le 10/12/2016.

Si votre inscription est retenue, vous recevrez la feuille d'inscription de séjour de la Fédération, avec les assurances annulations (facultatives).

Dossier à retourner à :

**André LEGENDRE**  
**12 impasse Messidor**  
**53810 CHANGÉ**  
Tél. : 02-43-69-01-90 et 06-12-57-07-47  
Email : andre-daniele.legendre2@wanadoo.fr

Joindre une photo d'identité par personne, pour une première année d'inscription au séjour à la neige (nom prénom au dos de la photo) :

Inscrivez-vous vite à partir de début septembre

Les inscriptions seront prises dans l'ordre d'arrivée de cette fiche d'inscription

Joindre les 2 chèques avec votre inscription